



Children's
FRIEND

January 2012

Head Start Newsletter



REMINDER:

It is the goal of Children's Friend to keep all of our children safe. Therefore all adults picking up children at school or from the bus must have a valid photo ID with them at all times.



Education

We would like to welcome all the families and children to a new year at Children's Friend Head Start. The children are adjusting well into their classrooms. They are becoming accustomed to new routines and schedules. We are looking forward to a year full of learning experiences. When learning any thing new we need to have patience. Here are some ideas on how we can learn and teach **patience**...

Learning Patience

Are we there yet? When will mommy be home? How much longer?

Have you ever found yourself thinking that you just can't wait for your preschooler to learn patience? Here are some fun ways to pass the time when it's necessary to wait:

Storytelling

Tell a story that will capture your child's attention. Share a true story from your childhood or tell a story about when your child was a baby. Begin a story and then let your child tell or make up the ending. Or take turns telling or making up parts of a story.

Songs

Sing favorite songs together or sing along with your favorite tape or CD. Make up a silly song that relates to the situation.

Word Games

Play a game of "I Spy." Look for items that begin with the first letter of your child's name. Describe items by their location, size, or color. Or describe how an item is used.

Preschoolers have difficulty understanding time because it is intangible and invisible. Make waiting easier by making a tangible and visible helper.

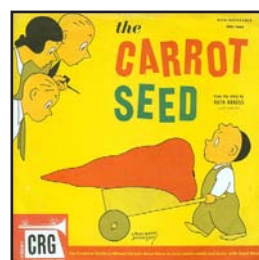
Make a simple calendar with a box that represents each day or event that must pass. Let your child mark through or add a sticker to each box until the anticipated time arrives.

Make a paper chain that includes a link for each day. Cut off one link each day until the big day.

Lay out an outfit or piece of clothing for each day that must pass. When all the clothes have been worn, the day has come!

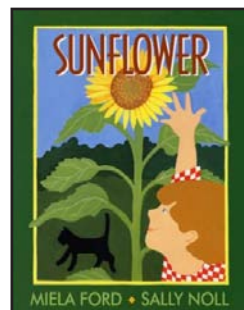
Be a patient role model, and your little one will learn the virtue of patience in no time!

Stories About Patience:



The Carrot Seed

Written by: Ruth Krauss
Published by: HarperCollins Children's Books



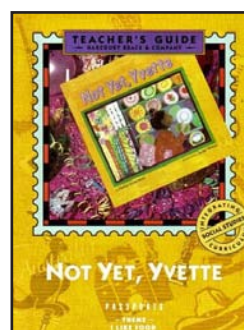
Sunflower

Written by: Miela Ford
Published by: Greenwillow Books



Blueberries For Sal

Written by: Robert McCloskey
Published by: Viking Children's Books



Not Yet, Yvette

Written by: Helen Kettman
Published by: Albert Whitman & Company



Nutrition

At Children's Friend Head Start, just like other Head Start programs, we serve all meals "family style." If you can picture a large family gathering with huge plates of chicken, pasta, and other foods being passed around the table you have an idea of what is "family style." But that's not all.

When plates of food are passed, each person sitting at the table has the opportunity to take some of that food. The choice may be to have a little, to have a lot, or to not have any at all. In our classrooms, children sit at the table and pass plates of food to their friends and teachers. Each child has the opportunity to take a little of the food and pass the plate to their neighbor. Every child is encouraged to try "just a bite" of every food that is offered at the meal. This way, a child has the opportunity to try something they may not have tried before.

The children serve themselves. This helps to develop their skills as they hold plates, scoop food, and pass the plate along. It also teaches table manners. The classroom teachers serve as role models, tasting a little bit of the food as well.

Family Style meals have another very special purpose: communication. As the plates are passed from one person to the next, we have to communicate with each other. "Please pass the carrots." "Would you like some more?"

These are common questions at the lunch table at Children's Friend Head Start. Children also talk about where their food came from, how it is grown, what color it is. If it is crunchy or soft. They also talk about other exciting things – what activities they did in school, what they did over the weekend, or who has brothers or sisters. By sharing conversation during a meal, children learn that what they have to say is important.

It is common for children to try what they learn at school when they go home. If you do not already serve your meals family style, you may want to try.

Start by using small bowls as serving plates. Small bowls are easy for your children to hold, and the bowl shape will help to prevent spills.

Use small serving spoons. They are easier for little hands to grab.

Encourage everyone – including adults – to try a taste of everything. Try using the two bite rule: take at least two bites of a food before you decide whether you like it or not.

Get ready to talk about your day! Children love to talk about what they learn at school. They also like to hear about your day. Tell them about what you do at work or anything exciting that you may have done. Try to keep the conversation positive. Positive conversation will feel good to everyone in the family.

Trying new things can be a scary experience. If you are concerned about your child's eating habits at school, please talk with the teacher as your child's teacher may be able to help. You may also speak with the Head Start nutritionists. You may contact them by phone, or ask your teacher if they can have the nutritionist meet you at the classroom.

We look forward to helping your children have a happy and healthy experience at Children's Friend.



Health

Welcome back to another fabulous school year. Our school nurses are located at each of our four larger centers: Cianci, Dean, Friendship, Dexter, and Carter Street. If you have not met your center nurse, please visit the Health Office and say hello. Varone, Pawtucket Day, Manton, and our partnerships have nurses available. They just do not have office space at those sites. Ask your child's teachers to contact the nurse if you'd like to speak with her.

Each year at this time, we conduct several health screenings. These are all done with your consent, of course. We measure your child's height and weight, and calculate their Body Mass Index (BMI). We screen for your child's hearing to ensure that they are hearing

properly. Saving Sight conducts vision screening to ensure that your child is seeing properly. St. Joseph's Dental Clinic conducts our dental screening to ensure that your child does not have any oral health problems. Lastly we conduct a hemoglobin check. This is a small finger prick to determine your child's iron level. This hemoglobin check is the same type of screening that may be conducted at your WIC office or pediatrician.

We conduct these screenings so that we can identify any health concerns early and provide referrals as necessary. Many times our nurses and nutritionists can work with you and your family to resolve health concerns, though sometimes the need requires that your child has a visit with a specialist. Often, when a health concern is treated at a young age, children are able to lead very healthy and active lives.



Family Development

Do you have a child who is age birth to three? Are you pregnant and want your child and family to be part of our Early Head Start Program?

The Early Head Start Program is a program that works with you to ensure

that your child under three will have the best start.

Parents participate in weekly home visits that support you in your role as parents. After all, you are their first teacher!

The Family Development Worker will also focus on your goals for your own education, job skills and family needs.

Health, nutrition and other services are provided, so as to assist your family in obtaining the confidence and means of creating a better life for you and your family.

Each family is also invited to attend weekly socialization groups at one of the centers. After sharing an activity with their children, parents leave them with a trained child care educator in an environment especially for infants and toddlers.

During this time, the parents enjoy trainings on topics of their choice.

Our only eligibility requirements are that you are income eligible and that you will commit to meeting with a Family

Development Worker once a week.

Please call for more information and we look forward to your joining us in this program. The number is 752-7500 and ask to speak to someone regarding the Early Head Start Program.

NEW LAW CREATES FUND TO HELP LOW INCOME FAMILIES

On July 28, 2011, the Henry Shelton Act was signed into law. Henry Shelton is a long time activist for people in poverty; he is also the founder of the George Wiley Center.

The new law creates a state fund to help low income families pay for their heating and lighting bills. It also prevents utility company from shutting off service for customers with no more than \$300 of debt who haven't missed a payment in two months.

For more information, call the Office of Energy Resources at 574-9100 or the George Wiley Center at 728-5555.

Hacemos a cabo estos exámenes para poder identificar los problemas de salud temprana y proporcionar referencias si es necesario. Muchas veces, nuestras enfermeras y nutricionistas pueden trabajar con usted y su familia para resolver los problemas de salud, aunque a veces requiere la necesidad de que su hijo tiene una cita con un especialista. A menudo, cuando un problema de salud se trata a una edad temprana, los niños son capaces de llevar una vida muy sana y activa.

una evaluación dental para asegurarse de que su hijo no tiene problemas de salud oral. Por último llevamos a cabo un control de la hemoglobina. Esto es un pequeño pinchazo en el dedo para determinar el nivel de su hijo de hierro. Esta comprobación de la hemoglobina es el mismo tipo de evaluación que pueden llevarse a cabo en la oficina de WIC o el pediatra.

Nueva ley crea fondo para ayudar a Familias de Bajos Ingresos

La ley de Henry Shelton se convirtió en ley en julio 28 del 2011. Henry Shelton fue un activista de mucho tiempo de las personas en situaciones de pobreza, y también es el fundador del Centro de George Wiley.

La nueva ley crea un fondo estatal para ayudar a las familias de bajos ingresos a pagar sus facturas de calefacción y de iluminación. También previene a las compañías de cortar el servicio para los clientes con no más de \$ 300 de deuda que no han perdido un pago en dos meses.

Para más información, llame a la Oficina de Recursos Energéticos en el 574-9100 o George Wiley Center al 728-5555.

nuestros cuatro centros más grandes: Cianci, Dean, Friendship, Dexter, y Carter Street. Si usted no ha conocido a la enfermera de su centro, por favor visite la Oficina de Salud y saludele. Varone, Pawtucket Day, Manton, y nuestros centros asociados tienen enfermeras disponibles. Ellos simplemente no tienen espacio para oficinas en esos sitios. Pregunte a los maestros de su hijo como contactar a la enfermera si desea hablar con ella.

Cada año, en este momento, llevamos a cabo varias proyecciones de la salud. Estos son todos hechos con su consentimiento, por supuesto. Medimos la altura de su hijo y el peso, y calculamos el índice de Masa Corporal (IMC). Hacemos exámenes de audición a su hijo para asegurarnos de que está escuchando correctamente. Saving Sight lleva a cabo exámenes de la vista para asegurarse de que su hijo está viendo correctamente. St. Joseph Clínica Dental lleva a cabo

usted en su papel como padres. Después de todo, usted es su primer maestro! El obrero de desarrollo de la familia también se centrará en sus metas para su educación en habilidades propias de trabajo y necesidades de la familia.

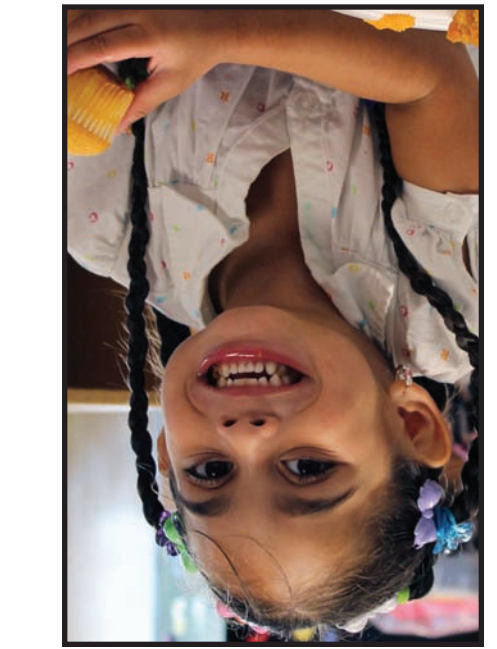
Los servicios de salud, nutrición y otros se ofrecen, con el fin de ayudar a su familia en la obtención de la confianza y la forma de crear una vida mejor para usted y su familia.

Cada familia también está invitada a asistir a grupos semanales de socialización en uno de los centros. Después de compartir una actividad con sus hijos, los padres le dejan a un educador de cuidado de niños especialmente para bebés y niños pequeños.

Durante este tiempo, los padres disfrutar de cursos de formación sobre temas de su elección. El programa de Early Head Start es un programa que trabaja con usted para asegurarse de que su hijo menor de tres años tenga el mejor comienzo. Los padres participan en las visitas semanales a los hogares para apoyarlo a



Bienvenidos a otro año escolar fabuloso. Nuestro personal de enfermería de la escuela se encuentran en cada uno de



Desarrollo Familiar

?Tiene un niño que es un bebé hasta los tres años? ¿Está usted embarazada y quiere que su hijo y familia sean parte de nuestro programa de Early Head Start?



Educación

Nos gustaría darle la bienvenida a todas las familias y los

niños a un nuevo año en Children's Friend. Los niños se están adaptando bien a sus aulas. Ellos se están acostumbrando a las nuevas rutinas y horarios. Estamos mirando adelante a un año lleno de experiencias de aprendizaje. A la hora de aprender cualquier cosa nueva que tenemos que tener paciencia. Aquí están algunas ideas sobre cómo podemos aprender y enseñar paciencia ...

Aprendiendo Paciencia

?Ya llegamos? Mamá esta en casa? ¿Cuánto tiempo más?

?Alguna vez has pensando que no puedes esperar hasta que su niño aprenda a tener paciencia? Aquí están algunas maneras divertidas para pasar el tiempo cuando es necesario esperar:

Narración de cuentos

Cuente una historia que va a captar la atención de su hijo. Comparta una historia real de su niñez o cuente una historia acerca de cuando su hijo era un bebé. Empezé un cuento y luego deje que su niño le diga o invente el final. O tomen turnos para contar o inventar partes de un cuento.

Canções

Cante las canciones favoritas juntos o canten junto con la cinta o CD. Compongan una canción tonta que se refiera a la situación.

Juegos de palabras

Juegue un juego de "Yo Espía". Busque los artículos que comienzen con la primera letra del nombre de su hijo. Describa los elementos por su ubicación, tamaño o color. O describa cómo un elemento se utiliza.

Los niños preescolares tienen dificultad para entender el tiempo, ya que es intangible e invisible. Haga la espera más fácil al hacer a su niño una ayuda tangible y visible.

Haga un calendario simple con un cuadro que represente cada día o evento que debe pasar. Deje que su hijo marque o agregue una etiqueta en cada espacio hasta que llegue el día previsto.

Haga una cadena de papel que incluya un enlace para cada día. Corte una pieza cada día hasta el gran día.

Saque un traje o prenda de ropa por cada día que debe pasar. Cuando todas las prendas han sido usadas el día ha llegado!

Sea un modelo de paciencia y su pequeño aprenderá la virtud de ser paciente en poco tiempo!

Historias acerca de la paciencia:



La semilla de zanahoria
Escrito por: Ruth Krauss
Publicado por: Libros para Niños de HarperCollins



Girasol
Escrito por: Miela Ford
Publicado por: Libros Greenwillow



Arándanos Para Sal
Escrito por: Robert McCloskey
Publicado por: Libros para Niños de Viking



¡Todavía No, Yvette
Escrito por: Helen Ketteman & Albert Whitman & Company



Nutrición

En Children's Friend al igual que otros programas de Head Start, servimos todas las comidas "estilo familiar". Si usted puede imaginar una reunión familiar grande con enormes platos de pollo, pasta y otros alimentos que se pasa alrededor de la mesa tiene una idea de lo que es "estilo familiar". Pero eso no es todo.

Cuando los platos de alimentos son pasados, cada persona que se sienta en la mesa tiene la oportunidad de tomar algunos de esos alimentos. La elección puede ser coger un poco, coger un montón, o no tomar nada en absoluto. En nuestros salones de clase, los niños se sientan en la mesa y pasan platos de comida a sus amigos y profesores. Cada niño tiene la oportunidad de tomar un poco de la comida y pasar el plato a su vecino. Cada niño es animado a tratar "un bocado" de cada alimento que se ofrece en la comida. De esta manera, el niño tiene la oportunidad de probar algo que no han intentado antes.

Los niños se sirven. Esto ayuda a desarrollar sus habilidades ya que tienen platos, se sirven con cucharas, y a pasar la bandeja. También enseña modales en la mesa. Los maestros sirven como modelos a seguir, ellos aprueban un poco de la comida también.

Las comidas al estilo familiar tienen otro propósito muy especial: la comunicación. Cuando los platos son pasados de una persona a otra, tenemos que comunicarnos con los demás. "Por favor, pasa la zanahoria." "¿Quieres más?"

Estas son las preguntas más comunes en la mesa durante el almuerzo de Children's Friend Head Start. Los niños también hablan de donde proviene la comida, cómo se cultiva, de qué color es. Si es crujiente o suave. También hablan de otras cosas interesantes - ¿qué actividades lo hicieron en la escuela, lo que hicieron durante el fin de semana, o si tienen hermanos o hermanas. Al compartir una conversación durante la comida, los niños aprenden que lo que tienen que decir es importante.

Es común que los niños traten lo que aprenden en la escuela cuando van a casa. Si usted no sirve sus comidas al estilo familiar, tal vez sea posible que usted quiera tratarlo. Empezé usando platos pequeños. Recipientes pequeños son fáciles para su hijo usar y tienen la forma de tazón para evitar derrames.

Utilice cucharas pequeñas. Son más fáciles para manos pequeñas agarrar.

Anime a todos - incluyendo a los adultos - a tratar un poco de todo. Trate de usar la regla de mordedura de dos: al menos dos picaduras de un alimento antes de decidir si te gusta o no.

Prepárate para hablar de tu día! Los niños les encanta hablar de lo que aprenden dieron en la escuela. También les gusta oír de su día. Hábleles acerca de lo que haces en el trabajo o cualquier otra cosa interesante que usted haya hecho. Trate de mantener la conversación positiva. Conversación positiva hará sentir bien a todos en la familia.

Probar cosas nuevas puede ser una experiencia aterradora. Si usted está preocupado acerca de los hábitos alimenticios de su hijo en la escuela, por favor hable con el maestro de su niño para ayudarle. También puede hablar con las nutricionistas de Head Start. Puede comunicarse con ellos por teléfono, o reunirse con usted en el salón de clases.

Esperamos poder ayudar a sus hijos a tener una experiencia feliz y saludable en Children's Friend.



RECORDATORIO:
 Es la misión de
 Children's Friend de
 mantener a todos nuestros
 niños seguros. Por lo tanto
 todos los adultos que recojan
 niños en la escuela o en el
 autobús deberán tener una
 identificación válida con
 foto en todo tiempo.

Boletín de Noticias de Head Start



enero 2012